

# **INSTITUTO EVOLUCIONA Coaching & Formación**

Resolución de conflictos, mediación,  
Coaching Personal & Wellness  
Coaching. Mentoring y Formación.

GÓNDOLA, 6. ALCALÁ DE HENARES



Nuestro objetivo en el Instituto Evolucionar© Formación & Coaching, es, **ofrecer asesoramiento altamente especializados a problemas específicos**, con el objetivo de mejorar la eficiencia y los beneficios de cada cliente.

También acompañar a las empresas en el camino de la excelencia, facilitando el conocimiento de la gestión emocional, ya que contamos con servicios y herramientas especializadas de evaluación, diagnóstico, desarrollo personal, de estrategia y liderazgo.



Es muy importante y necesario, que las personas **adquieran conciencia** del impacto que sus conductas, actitudes y estilos de vida tienen sobre su bienestar, salud y la de los que les rodean.

**Saber el porqué, y EL PARA QUE**, somos como somos y qué determina nuestro comportamiento habituales, nuestra forma de ser, sentir, nuestros afectos y vínculos, nos hace más inteligentes emocionalmente, y por tanto más libres para decidir sobre nuestro camino de desarrollo personal.



La diferencia con otras firmas de consultoría, son los servicios especializados que ofrecemos. Nos caracterizamos por un particular servicio diseño a la medida del cliente. El Coaching es el arte de trabajar con los demás para que ellos obtengan resultados extraordinarios en cualquier dominio de sus vidas.

Resolvemos problemas más rápidamente y aprovechamos nuestros conocimientos en temas específicos para crear soluciones más efectivas. Los métodos que empleamos están bien definidos y bien establecidos para la resolución de problemas complejos en un aspecto particular.



## **González & Torres** **Despacho de Resolución de Conflictos & Mediación**

Nuestro servicio de mediación está orientado a gestionar diversidad de conflictos que se dan en los siguientes ámbitos: Pareja: Separaciones, Maltrato de género: hombre/mujer. Familiar. Educación. Comunitaria

La mediación, es más económica, rápida y eficaz que adentrarse en un proceso judicial, a nivel práctico, económico y sobretodo emocional. El acuerdo es más duradero y estable, al ser el propio cliente el que toma las decisiones.

La resolución de conflictos, también conocida como "conflictología", es la regulación de conflictos y transformación de estos mediante el conjunto de conocimientos y habilidades puestos en práctica para comprender e intervenir en la resolución pacífica, y no violenta, de los enfrentamientos entre dos o más personas.





## **ARKANA CREATIVA ESPACIO MULTIDISCIPLINAR**

Arkana Creativa es un espacio flexible y colaborativo, que tiene como objetivos, llevar la cultura y el arte a todo aquel que se quiera acercar a este espacio, situado en la calle Góndola, 6 y a todo aquel que quiera que su obra sea vista.

Sus áreas diáfanas y modulables hacen de Arkana Creativa, un lugar idóneo para la celebración de eventos frescos y creativos. Es un espacio destinado a la celebración de eventos, que ofrece una configuración abierta para realizar actos presenciales como:

- ✓ Presentaciones de libros
- ✓ Exposiciones de pintura, fotografía, etc.
- ✓ Conciertos: cuartetos, solistas, etc.
- ✓ Cursos, talleres.
- ✓ Formaciones presenciales

Y actos semipresenciales, digitales o que posibiliten diferentes audiencias.



## **COACHING DE RELACIONES NO SALUDABLES**

**Relaciones tóxicas, la madre de todos los conflictos.**

Somos expertos en relaciones afectivas no saludables y empoderamiento emocional.

Nuestra especialidad es el conocimiento exhaustivo del pensamiento de nuestro cliente y su lenguaje, de sus programas inconscientes y creencias limitantes, porque, cualquier persona que caiga en una relación conflictiva, del tipo que sea: padre, madre, familia, hermanos, pareja, amigos, medio laboral, acoso... requiere del reconocimiento y aceptación del mismo y el conocimiento de su génesis.

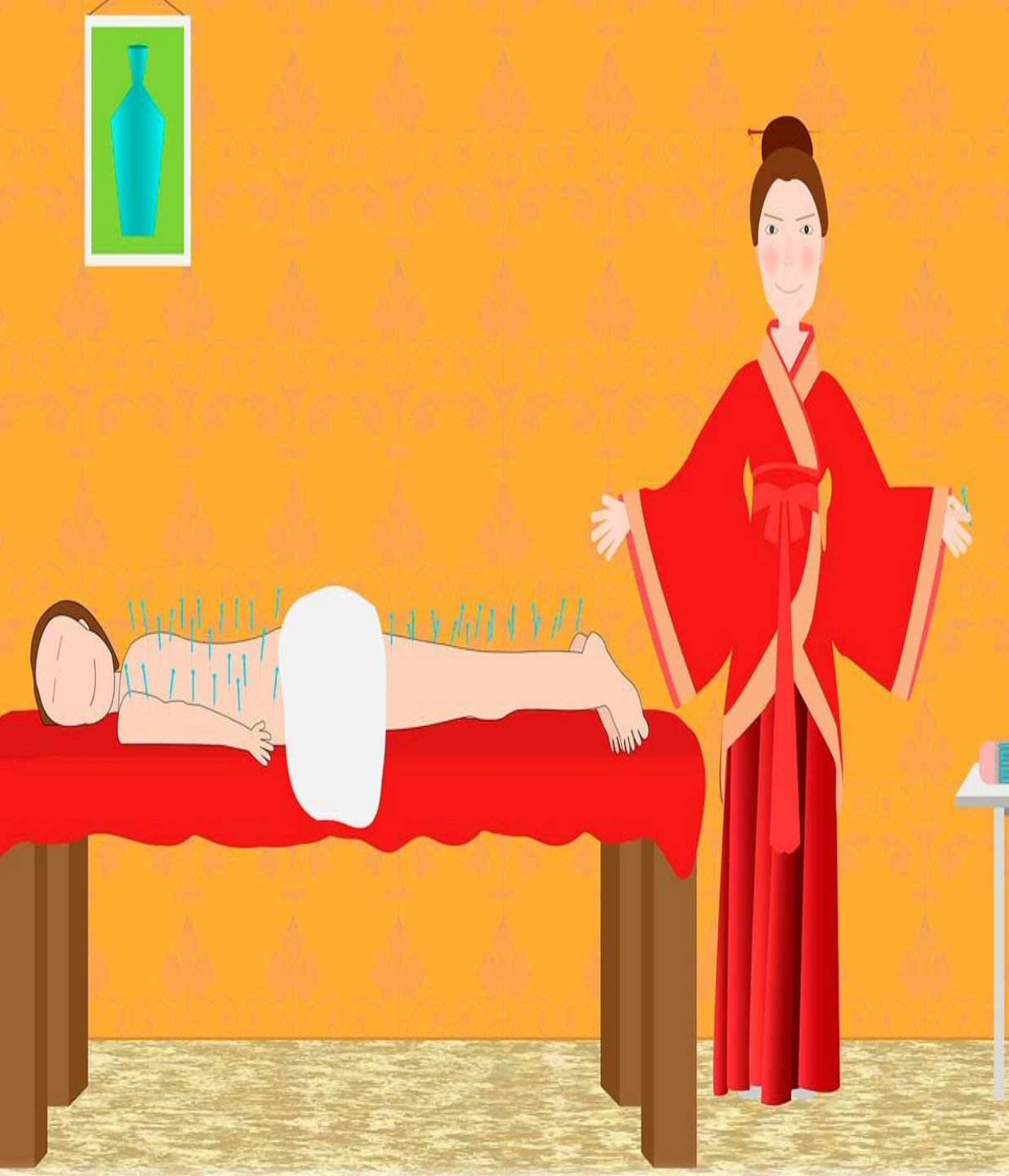


Nuestro trabajo es **DINÁMICO**.  
Damos herramientas que funcionan  
para gestionar las emociones,  
situaciones y actitudes derivadas de  
este tipo de relaciones afectivas.

Para ello, generaremos esas  
herramientas a través de la  
conversación consciente y la escucha  
activa, para aportar a nuestros clientes  
autoconocimiento, independencia y  
desapego sano en el respecto a sus  
relaciones y a sí mismo.

Trabajamos con personas  
cuyas experiencias se repiten, cuyas  
parejas no les tratan todo lo bien que se  
merecen, cuyos padres/madres han  
abusado emocionalmente de ellos/as,  
sus amigos, etc. Sufren mucho, a diario y  
ni siquiera vislumbran que el 50% de la  
responsabilidad es suya en la gestión de  
sus vidas.





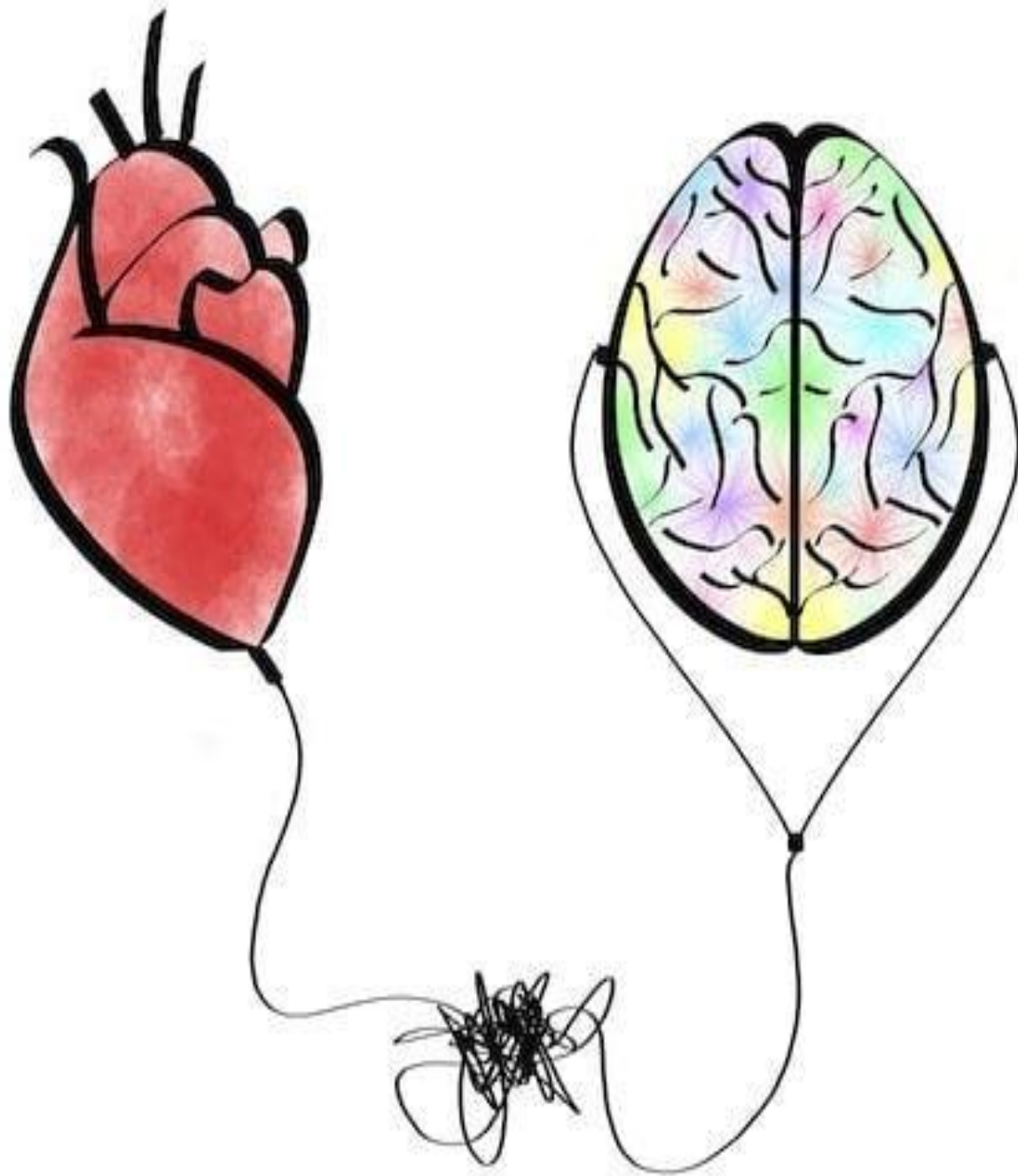
## **WELLNESS COACHING**

### **COACHING PARA EL BIENESTAR**

Trabajamos para la prevención y el restablecimiento de los desequilibrios físicos, emocionales y energéticos con técnicas naturales.

Hacemos diagnóstico integrales y tenemos las herramientas necesarias para acompañarte en tu búsqueda del bienestar personal, aportando beneficios que incrementaran la calidad de vida, concentración y productividad de nuestro clientes.

Fuera de nuestro cuerpo hay otro cuerpo conocido como energético, compuesto por meridianos y chakras, por los que circula la energía vital o qi. Su equilibrio se logra mediante técnicas sutiles que pueden acelerar la recuperación del bienestar y mejorar cualquier otro tratamiento.



## ¿Con que trabajamos?

Con Kinesiología integrativa,  
Acupuntura, Síndromes  
acupunturales, Neuropatía,  
suplementos naturopáticos y con un  
abordaje integral en la gestión

### **EMOCIONAL INDIVIDUAL:**

Técnicas de Relajación

Mindfulness

Técnicas Regresivas

Trabajo con imágenes

Hipnosis

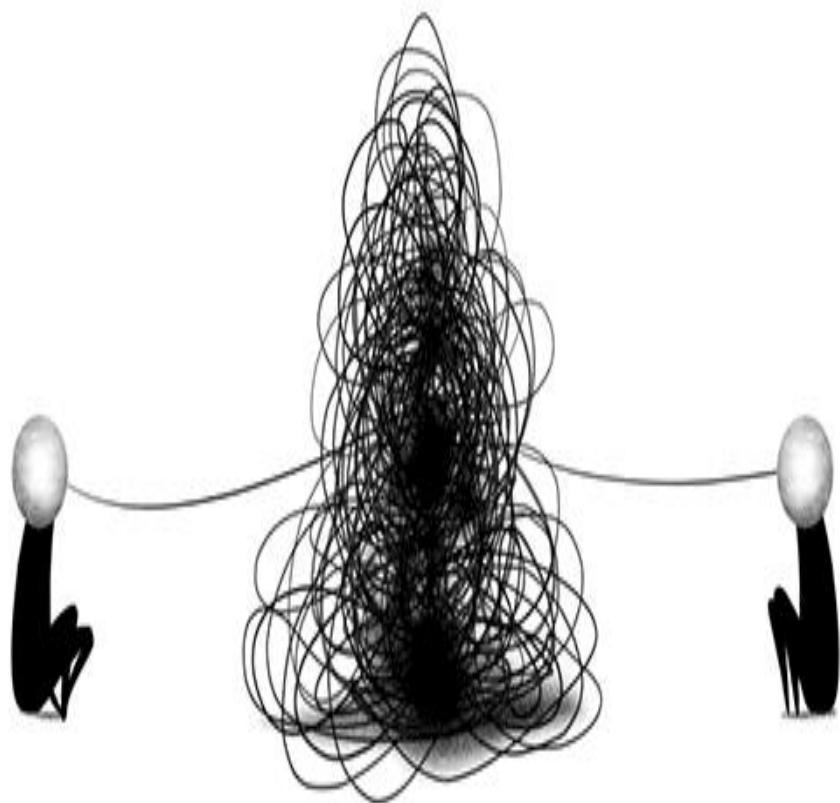
Técnicas energéticas

Descodificación

Liberación de emociones atrapadas

Constelaciones

También con formaciones y talleres.



## Góndola 6. Alcalá de Henares

Tel: 630 158 547 - 699

[evolucionacoachingintegral@gmail.com](mailto:evolucionacoachingintegral@gmail.com)

[www.evolucionagestionemocional.com](http://www.evolucionagestionemocional.com)

